

# Schlater Festtage 2025

Liebe Kuchenspender,  
laut der EU-Verordnung zur Lebensmittelinformation sind wir verpflichtet in unseren angebotenen Speisen enthaltene Allergene kenntlich zu machen.  
Dies kann recht einfach durch Ankreuzen der Tabelle erfolgen. Bitte den Namen des Kuchens (z.B.: Apfelkuchen) in die Liste eintragen.  
Bitte dieses Infoblatt zusammen mit dem Kuchen abgeben.  
Die Kuchen werden von uns zur Rückverfolgbarkeit durchnummeriert.

<b>Name des Kuchens</b>	
<b>Nummer</b>	

**Allergene** (bitte entsprechend ankreuzen):

<b>1) Gluten</b>	
• Weizen	
• Roggen	
• Gerste	
• Hafer	
• Dinkel	
• Kamut o. Hybridstämme	
• sonstige	
<b>2) Krebstiere</b> u. daraus gewonnene Erzeugnisse	
<b>3) Eier</b> u. daraus gewonnene Erzeugnisse	
<b>4) Fische</b> u. daraus gewonnene Erzeugnisse	
<b>5) Erdnüsse</b> u. daraus gewonnene Erzeugnisse	
<b>6) Sojabohnen</b> u. daraus gewonnene Erzeugnisse	
<b>7) Milch</b> u. daraus gewonnene Erzeugnisse ( u. Laktose)	
<b>8) Schalenfrüchte</b> u. daraus gewonnene Erzeugnisse	
• Mandel	
• Haselnüsse	
• Walnüsse	
• Kaschunüsse	
• Pecannüsse	
• Paranüsse	
• Pistatien	
• Macadamia- o. Queenslandnüsse	
• Sonstige	
<b>9) Sellerie</b> u. daraus gewonnene Erzeugnisse	
<b>10) Senf</b> u. daraus gewonnene Erzeugnisse	
<b>11) Sesamsamen</b> u. daraus gewonnene Erzeugnisse	
<b>12) Schwefeldioxide und Sulfite</b>	
<b>13) Lupinen</b> u. daraus gewonnene Erzeugnisse	
<b>14) Weichtiere</b> u. daraus gewonnene Erzeugnisse	

## Die 14 kennzeichnungspflichtigen Allergene



**Glutenhaltige Getreide:** Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kanut, sowie Hybridstämme

Beispiele: Brötchen, Stärke, Mondamin, Nudeln, Couscous, Bulgur, Kleie, Graupen, Grieß, Semmelbrösel...



**Krebstiere**

Beispiele: Shrimps, Garnelen, Crevetten, Langusten, Hummer, Krabbenchips, Surimi, Paella, ...



**Eier** (Hühnerei, Eigelb, Eiklar)

Beispiele: Eischnee, Gebäck, Baiser, Schaumküsse, Eiernudeln, Saucen, Lysozym z.B. in Käse...



**Fische**

Beispiele: Kaviar, Roggen, Gelatine, Würzsaucen, Sushi, Surimi, ...



**Erdnüsse**

Beispiele: Erdnussöl, Erdnussbutter, Nougat, Spekulatius, Nussmischungen, Backmischungen, Saucen, Dressings, Pesto...



**Sojabohnen**

Beispiele: Sojamehl, Sojamilch, Sojagrieß, Sojasauce, Sojalecithin z.B. in Schokolade und anderen Süßwaren, Sojajoghurt, Tofu, Tempeh, Miso, Sojasprossen, ...



**Milch und Milchprodukte** (einschließlich Laktose)

Beispiele: Sahne, Quark, Joghurt, Buttermilch, Käse, Margarine, Butter, Kefir, Frischkäse, Crème Fraîche, Schokolade, Eiscreme...



**Schalenfrüchte:** Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse

Beispiele: Nussöl, Nussmuß, Nussbutter, ...



**Sellerie**

Beispiele: Selleriegewürz, Stangensellerie, Bleichsellerie, Selleriesalz, Brühe, Curry, Suppen, Eintöpfe, Kartoffelsalat, Wurst- und Fleischwaren, Feinkostsalate, ...



**Senf**

Beispiele: Senföhl, Senfsprossen, Senfblätter, Senfblüten, Mostrich, Rouladen, Curry, sauer Eingelegtes, Chutney, Marinaden, Suppen, ...



**Sesamsamen**

Beispiele: Sesamöl, Sesampaste (Tahin), Humus, Hamburgerbrötchen, Gebäck, Falafel, Cracker, Müsli und Müsliriegel, Süßspeisen, ...



**Schwefeldioxid (SO<sub>2</sub>) und Sulfite** mit mehr als 10 mg/kg bzw. 10 mg/l

Beispiele: E220-228, Geschwefelte Trockenfrüchte, Wein, geriebener Meerrettich, ...



**Lupinen**

Beispiele: Lupinenmehl z.B. in Eiweißbrot, Eiweißersatzprodukte, Lupinensprossen, ...



**Weichtiere**

Beispiele: Muscheln, Schnecken, Tintenfische, Abalone, schwarze Nudeln, Surimi, Sashimi, Paella, ...

Bildquelle: Pixabay

Beispiele ohne Anspruch auf Vollständigkeit.



Träger:  
Sektion Baden-Württemberg der  
Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.